

# PROGRAMME DE FORMATION

## Sauveteurs Secouristes du Travail

### S.S.T.

**SARL Cogan Consulting:**  
Organisme de Formation professionnelle

**N° Activité** 31 59 073 95 59 Préfecture du NORD  
**Autorisation d'exercice du CNAPS:** FOR-059-2022-01-05-20160585031  
**TVA-FR-11** 503 290 934 **CODE APE :** 8559B  
**SIRET** 503 290 934 000 28 **DUNKERQUE RS**  
**Port 4112, contour du Loopersfort 59279 CRAYWICK – FRANCE**  
**Telephone:** +33 (0)3 28 61 59 19  
**Fax:** +33 (0)3 28 26 59 89  
**Email:** cogan@coganconsulting.com  
**Site Web:** www.coganconsulting.com

#### OBJECTIFS

Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail.

Mettre en application, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques, ses compétences en matière de prévention, au profit de la santé et sécurité au travail.

#### PUBLIC ET PRÉREQUIS

Prioritairement les salariés des entreprises relevant du régime général de la Sécurité sociale. Elle concerne aussi les salariés des entreprises, organismes ou de tout autre institution hors champ d'application du régime général de la Sécurité Sociale souhaitant adopter cette formation.

Aucun pré-requis.

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

- Exposés interactifs.
- Démonstrations.
- Etudes de cas.
- Mise en situations.
- Mannequins RCP.
- Défibrillateur de formation.
- Matériels pour la réalisation de simulations.
- Matériel d'entretien des mannequins et accessoires.

#### SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

A l'issue de la formation, si le participant satisfait aux exigences des épreuves certificatives, un certificat de « sauveteur secouriste du travail », valable 24 mois, lui sera délivré.

Ce certificat pour rester valable, impose de participer à une formation « Maintenir et actualiser ses compétences de SST » (MAC) d'une durée de 7 heures

La formation est assurée par un formateur certifié.

**DUREE – 14** heures pour un groupe de 10 personnes

#### RESPONSABLE PEDAGOGIQUE

Sandrine WLODARCZAK

**NOMBRE DE PARTICIPANTS - 4 à 10** personnes

**DELAIS D'ACCES / DATE DE SESSIONS – Calendrier**

sur le site [www.coganconsulting.com](http://www.coganconsulting.com)

#### PROGRAMME

##### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

###### Ouverture de la session

###### 1. Protéger :

- 1.1. Alerter et protéger la population.
- 1.2. Phase d'analyse
- 1.3. Phase d'action
- 1.4. Dégagement d'urgence

###### 2. Examiner :

- 2.1. Déceler une urgence vitale.

###### 3. Faire alerter ou alerter :

- 3.1. Qui alerte
- 3.2. Comment alerter ?
- 3.3. Quel message transmettre ?

###### 4. Secourir

- 4.1. Arrêter le saignement
- 4.2. La victime s'étouffe
- 4.3. La victime se plaint d'un malaise
- 4.4. La victime se plaint de brûlures
- 4.5. La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements.
- 4.6. La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- 4.7. La victime ne répond pas mais elle respire
- 4.8. La victime ne répond pas et ne respire pas

###### L'évaluation finale des SST.

###### Clôture de la session