

PROGRAMME DE FORMATION

Sécurité routière et éco-conduite

OBJECTIFS

Sensibiliser les salariés à la sécurité routière et à l'éco-conduite.

Mieux connaître et appréhender son véhicule ainsi que les enjeux environnementaux.

Sensibilisation aux dangers de produits pouvant altérer l'état physique du conducteur.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Tout public titulaire des prérequis :

- Permis B valide

D'ENCADREMENT

Salle de formation pédagogique équipée.
Ordinateur et vidéo projecteur.
Moyens techniques pour les mises en situation.
Un environnement adapté pour les mises en situation pratique.
Présence de la gendarmerie selon leur disponibilité.
Formation dispensée par un pompier volontaire.

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Une attestation de formation sera remise au stagiaire.

DUREE – 7 heures

RESPONSABLE PEDAGOGIQUE – Sandrine Wlodarczak

NOMBRE DE PARTICIPANTS - 8 à 12 personnes

TARIF : Nous contacter

DELAIS D'ACCES / DATE DE SESSIONS – Calendrier sur le site www.coganconsulting.com

SARL Cogan Consulting
Organisme de Formation professionnelle

N° Activité 31 59 073 95 59 Préfecture du Nord
Autorisation d'exercice du CNAPS : FOR-059-2026-01-28-20210585031
TVA-FR-11 503 290 934 CODE APE : 8559B
SIRET 503 290 934 000 28 DUNKERQUE RS
Port 4112, contour du Loopersfort 59279 CRAYWICK – France
Téléphone : +33 (0)3 28 61 59 19
Fax : +33 (0)3 28 26 59 89
Email : cogan@coganconsulting.com
Site Web : www.coganconsulting.com

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Les dangers de la route**
Sensibilisation aux produits et/ou paramètres pouvant altérer la conduite : l'alcool, la drogue, les médicaments, la vitesse, le téléphone, la fatigue.
- **L'éco-conduite**
L'utilisation économique de son véhicule, identifier les accessoires consommateurs d'énergie dans son véhicule. Connaître les distances de sécurité, le temps de réaction, savoir anticiper et contrôler sa vitesse. Connaître les distances de freinage et les distances d'arrêt d'un véhicule.
- **Le barème des points retirés en cas d'infraction**
- **Faire face à l'accident de circulation**
Alerter, protéger
- **La traumatologie routière**
- **La réglementation**
Code des assurances, code pénal, code du travail, code de la sécurité sociale
- **Les TMD**
- **La signalétique**
- **Le triangle du feu**
Procédé d'extinction, les classes de feu
- **Les extincteurs**
- **La sureté**
- **La sécurité des agents**
Les EPI, la signalétique